MÉTODO

DE CONOCER, PRECAVER Y CURAR

EL

CÓLERA MÓRBUS,

ESCRITO POR

El Ldo. D. Juan Monroy

Impreso de órden del Supremo Gobierno.

Guatemala:

Imprenta de la PAZ, en el Palacio del Gobierno.
1857.

MÉTODO

DE CONOCER, PRECAVER Y COMBATIR EL COLERA MORBUS.

ESTA enfermedad tiene tres periodos bien conocidos, que son el de *Colerina*, el de *Cólera confirmado* y el de *Reaccion*; pero me limitarè á tratar de los dos últimos por ser los mas alarmantes.

Cólera propiamente dicho, ó confirmado.

Se manifiesta por los sìntomas siguientes: vòmitos y diarrea de materias acuosas y blanquesinas, análogas al cocimiento de arroz, ò como vulgarmente se dice al agua de nistamal, supresion de orina, pulso imperceptible, frialdad en todo el cuerpo, que se hace sentir mas en los pies y en las manos, cuyo pellejo se arruga, calambres fuertes, alteracion de la voz, y el color azulado.

Reaccion.

Esta es conocida en que todos los sìntomas ò al-

gunos de ellos desaparecen, mientras se muestran señales de vida, como el calor, la mejoria del semblante, el curso de la orina, cet. En este periodo se presenta muchas ocasiones un riesgo, y es: que se transforma en una fiebre maligna, ò enfermedades de los òrganos del pecho ò del vientre, manifestàndose síntomas que caracterizan estas enfermedades.

Indicados ya los sìntomas de los periodos de la enfermedad que nos ocupa, hablarèmos sobre los medios de precaver y combatir dicha afeccion.

Precauciones.

Respecto al règimen alimenticio, deben usarse, sin cargar el estómago, los alimentos siguientes: arroz, fideos, güisquiles, harina de trigo; advirtiendo: que estos alimentos deben usarse bien cocidos, sin ningun condimento, como de pimienta, chile, mostaza, clavo, cet.

Con referencia à productos animales, pueden tomarse carnes frescas de res y de carnero.

Las frutas no deben comerse en general, durante el tiempo de la epidemia, porque son dañosas.

La cecina, el chorizo, el marrano, los curtidos con vinagre; quesos, quesillo y mantequilla y las ensaladas crudas, son perjudiciales.

Las bebidas nocivas son la chicha, el aguardiente y vino con exceso. En esto debe observarse que si se toma, debe ser en pequeña dosis, antes de las comidas usuales, que deben ser tres al dia, dejando seis horas de intermedio entre una y otra, para que tenga vigor la digestion, debiendo ser

prohibido absolutamente el uso de todo licor alcohólico, á las personas que en otro tiempo han padecido de inflamaciones de estòmago è intestinos ò de disenteria.

El ejercicio debe ser moderado sin llegar al cansancio.

La duracion del sueño se procura que sea de siete á ocho horas, evitando dormir en el suelo y en lugares húmedos, procurando no cubrirse con cubiertas tambien húmedas.

La agua para tomarse debe ser hervida pura y limpia, teniendo la precaucion de taparla y que sea fresca.

El aire que circule en las habitaciones debe renovarse cuanto se pueda. Es muy perjudicial tener animales muertos dentro las casas, ó alguna otra cosa que sea un foco de infeccion.

Las casas deben limpiarse y encalarse. El aseo en la persona y en el vestido es necesario, procurando tener camisa de lana ò por lo mènos una faja de bayeta al vientre.

Deben limpiarse las calles y plazas de los pueblos. En los conventos, colegios, cárceles, hospitales y cuarteles, no deben estar reunidas muchas personas. Los calabozos, cuadras y salas deben estar bien ventiladas y limpias.

Para purificar el aire debe ponerse un pedazo de manganesa negra, en una porcion de dos ò tres onzas de vinagre, dentro de las habitaciones.

Los que se sientan con el estómago indigesto, por alguna mala sustancia, deben arrojarla por medio de algun vomitivo comun de ipecacuana, favoreciendo el vomitivo con agua tibia y la titilacion ò cosquilleo de la campanilla con las barbas de una pluma.

Respecto al estado moral del individuo, debe permanecer quieto y tranquilo, con valor y sin temores, porque esta es una causa predisponente, bastante poderosa para dar impulso al mal. Debe tambien procurarse evitar desagrados, que perturban el ànimo del sugeto.

Curacion del Cólera Mórbus.

Desde que se muestran los primeros sìntomas debe guardarse dieta. Si es producida la alteracion por alguna golosina, como he dicho antes, debe procurarse hacer sin tardanza su espulsion por medio de una infusion de cuartillo de ipecacuana en un posillo de agua, auxiliando el vòmito por medio de un poco de agua templada, ò una ligera infusion de manzanilla. Esto se hace cuando el individuo siente basca, y como que la naturaleza misma, trata de sacudirse de algun cuerpo extraño. Si el vòmito es espontaneo, no habiendo el mèdico ocurrido à tiempo, no se administrarà ipecacuana sino una limonada ó bien de los dos papeles de soda refrescante, se toma el de color y se echa la mitad en infusion de yerva buena endulzada con azucar, y se darà á poquitos, dando algun tiempo para esperar el efecto. Si fuere diarrea la que mas predomine, se añadirà agua de arroz con goma y lo que levanta una bambita de á dos reales de polvos de cangrejo, ò en su lugar lo que es bien conocido con el nombre de cocimiento blanco: ademas se aplicará simplemente una ayuda de cocimiento de raiz de malva, con una cucharada de almidon molido, con seis gotas de làudano, por medias ayudas. Todo esto se debe hacer, sin dejar de vigilar la piel ò pellejo

por medio del abrigo, friegas hechas con cepillo ò con un pedazo de gerga; pero si el ataque fuere mas serio, con calambres, frialdad, sudor frio pestilente y pegajoso como agua de cola; he aqui el caso alarmante y en el que debe emplearse la mayor eficacia, y se pondrá en práctica lo que sigue: saquitos de afrecho calientes: sinapismos hechos con mostaza y agua tibia: fricciones preparadas con un tanto de aceite de trementina y dos de aceite de comer; ò la untura hedionda con polvo de mostaza fino: ladrillos ò tejas calientes; tomará el enfermo en un posillo al mismo tiempo, una infusion de hojas de naranjo con seis gotas de licor anodino y cuatro gotas de làudano, todo endulzado con azucar.

Muchas veces esta enfermedad es benigna; pero cuando es maligna, degenera en disenteria, y entonces se combate con la dieta, con el uso de la agua panada, con ayudas de almidon de yuquilla, clara de huevo bien batida y mezclada con agua de afrecho.

2.º periodo ó Cólera confirmado.

Se cura con los mismos remedios, mas si no es bastante, debe atenderse al sìntoma predominante. Si fuere vòmito se usarà de un sinapismo en la boca del estómago, y despues un lienzo de emoliente compuesto: se darà una bebida preparada con sal de agenjos, cojiendo lo que levante una bambita de à medio real y echandola en medio posillo de limonada, ya que el enfermo ha cogido el vaso ò gìcara para tomarla; asi es que debe beberse cuando empiece à herbir.

Si fuere la diarrea la que aflige al enfermo, se

le darà en una infusion de yerva buena seis gotas de àcido sulfúrico diluido, cuatro gotas de làudano, endulzado todo con una cucharada de jarave de goma: se le dará tambien un posillo de agua rosada, con una cucharada de cuerno de ciervo, endulzandolo con jarave de cidra, y una ayuda de agua de goma, mezclada con una cucharada de harina de pan y unas cabezas de adormidera; dándole por alimento al enfermo, cucharadas de limonada y tè ralo.

Como los calambres ponen en alarma al enfermo y à los circunstantes, es bueno para aliviarlos, comprimir los miembros ò dar una friega con aceite de comer, dos cucharadas de aguardiente alcanforada y una cucharadita de las que sirven para cafè, de bálsamo anodino.

El periodo de reaccion es tan vario que en una breve instruccion como esta, no seria facil entrar en detalles que denoten lo que convenga, y es indispensable la presencia de un mèdico. En esta circunstancia me circunscribo á recomendar la dieta y que no se descuide al enfermo.

Siendo de advertir que si hablo en algunos tèrminos vulgares, es para que todos me entiendan.

Guatemala, Julio de 1857.

Juan Monroy.

ADICION.—Aun cuando se note que la peste sea menos maligna en sus ataques, que los casos disminuyan en número y aunque cesen estos, será muy conveniente continuar por algun tiempo guardando una dieta moderada, y abstenerse de todo exceso en comer y beber y en tomar alimentos de difícil digestion.—Estas recomendaciones siempre serán útiles y nunca estarán demas.